

**Fakulta vojenského zdravotnictví
Univerzity obrany
HRADEC KRÁLOVÉ**

Schvalují:

Garant: KVŠL UM

UČEBNÍ PROGRAM

Název kurzu:

Z Á K L A D N Í K U R Z P R V N Í P O M O C I V P O L I

Počet předmětů: 1

Délka trvání kurzu: 5 dní

Celkem hodin: 27

Forma ukončení:

Test, vydání osvědčení

Datum zpracování:

25. 2. 2009

OBSAH:

1. Výchovně vzdělávací cíle
2. Rozpočet hodin
3. Rozdělení vyučovacích předmětů, témat a forem výuky
4. Obsahová náplň témat
5. Literatura
6. Požadavky na dopravu, vybavení učebny, plánování výuky a podobně

1. Výchovně vzdělávací cíle

Cílem základního kurzu první pomoci v poli je seznámit a naučit posluchače základním schopnostem a dovednostem, které mají přispět k zachování životně důležitých funkcí lidského organismu a k záchraně života.

Každý voják profesionální armády by měl mít základní dovednosti a schopnosti v zabezpečení základních životní funkcí raněných až do té doby, než se ranění dostanou na vyšší etapu zdravotnického zabezpečení.

Kurz první pomoci v poli se soustřeďuje na výuku těchto teoretických a praktických dovedností:

1. Anatomie dutiny lební
2. Krev, krevní oběh
3. Anatomie dutiny hrudní, dýchací systém
4. Anatomie dutiny břišní, trávicí systém
5. Zásady první pomoci
6. Poruchy vědomí
7. Zajištění dýchacích cest
8. Resuscitace – (C) A, B, C, AED
9. Vyšetření dle zásad (C) A, B, C
10. TCCC - TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE
11. TCCC - krvácení, hemostatika (HemCon, Celox, QiukClot)
12. TCCC - krvácení - C.A.T., kapesní obvaz, Emergency bandage
13. TCCC - poranění hrudníku, otevřený, zavřený, tenzní PNO, dekomprese
14. Poranění teplem a chladem
15. Poranění pohybového aparátu
16. Polohování, dlahy, fixace
17. Moulage
18. Otravy BChL
19. Obvazová technika

Kurz se skládá z:

- Lekcí
- Videolekcí
- Praktických dovedností

Kdo úspěšně ukončí kurz, obdrží osvědčení o absolvování KURZU PRVNÍ POMOCI V POLI.

2. Rozpočet hodin

Číslo	PŘEDMĚT	Hodin	z toho			
			Lekce	Seminář	Cvičení učebna	Cvičení terén
	1 vyučovací hodina = 45 minut					
1.	ZÁKLADNÍ KURZ PRVNÍ POMOCI V POLI	27	10	2	15	0
CELKEM		27	10	2	15	0

3. Rozdělení vyučovací doby podle předmětů, témat a forem výuky

Téma číslo	NÁZEV	Celkem hodin	z toho			
			Lekce	Seminář	Cvičení učebna	Cvičení terén
1.	Uvítací proslov / organizační pokyny	/	/	/	/	/
2.	Anatomie dutiny lební, krve, dutiny hrudní, břišní	4	4	/	/	/
3.	Zásady první pomoci	1	1	/	/	/
4.	Poruchy vědomí	1	1	/	/	/
5.	Zajištění dýchacích cest	2	1	/	1	/
6.	Resuscitace, AED	2	/	/	2	/
7.	Vyšetření dle zásad (C),A, B, C	2	/	/	2	/
8.	TCCC - Tactical Combat Casualty Care	4	1	/	3	/
9.	Poranění teplem a chladem	1	1	/	/	/
10.	Poranění pohybového aparátu (zlomeniny)	1	1	/	/	/
11.	Polohování, dlahy, fixace	2	/	/	2	/
12.	Moulage	2	/	/	2	/
13.	Otravy BChL	2	2	/	/	/
14.	Obvazová technika	1	/	/	1	/
15.	Písemný test, hodnocení kurzu	2	/	1	1	/
CELKEM		27	12	1	14	0

4. Obsahová náplň témat

Téma č. 1: Uvítací proslov

Zahájení kurzu, organizační pokyny ke kurzu, osobní dotazník, dotazník hodnocení kurzu.

Téma č. 2: Anatomie dutiny lební, hrudní, břišní, krve

Posluchači se mají na základní úrovni seznámit s lidským organismem, jednotlivými orgány a funkčními celky organismu (dýchací soustava, trávicí soustava, játra, slinivka břišní, slezina, vylučovací soustava).

Pro tuto tematiku připravit učebnu 422, dataprojektor, PC, kostru lidského těla, model s orgány lidského těla.

Téma č. 3: Zásady první pomoci

Posluchači musejí znát dělení první pomoci, dělení resuscitace a její cíl, věková kritéria KPR, cíl první pomoci – bezpečnost při poskytování první pomoci, musejí být informováni o první pomoci v rámci trestního zákona a musejí znát zásady zahájení a ukončení KPR. Dále mají za úkol pochopit řetězec přežití a budou informováni o AED (automatický externí defibrilátor).

Pro tuto tematiku připravit učebnu 422, dataprojektor, PC, ze speciální učebny přinést AED.

Téma č. 4: Poruchy vědomí

Po úspěšném zvládnutí tohoto tématu bude posluchač schopen definovat základní poruchy vědomí, bude umět identifikovat klinické příznaky a bude znát základní první pomoc při jejich výskytu.

Pro tuto tematiku připravit učebnu 422, dataprojektor, PC.

Téma č. 5: Zajištění dýchacích cest

Po úspěšném zvládnutí toho tématu posluchači musejí znát způsoby zajištění dýchacích cest, ústní vzduchovod, nosní vzduchovod, kombitubus. Budou umět zjistit jejich správnou velikost před zavedením do DC a budou schopni zavedení a zajištění průchodnosti DC.

Pro tuto tematiku připravit speciální učebnu BATLS/BARTS, inkubační model, ústní a nosní vzduchovody, kombitubus + další pomůcky pro zajištění DC na ukázkou.

Téma č. 6: Resuscitace (C) A, B, C, AED

Posluchači musejí pochopit Safarovu abecedu přežití: pravidlo (C) A B C. Dále pak musejí pochopit poruchy dýchání, postup při zjišťování zástavy dechu, příznaky neprůchodnosti dýchacích cest, musejí se naučit jak uvolnit dýchací cesty, jak odstranit překážku z dýchacích cest a druhy umělé plícní ventilace.

Musejí znát diagnostikou zástavy krevního oběhu, postup nepřímé srdeční masáže, co dělat po úspěšné resuscitaci a seznámí se se základními chybami při resuscitaci a problematikou přenosu infekce při resuscitaci. Naučí se zacházet s AED a jeho využití při KPR.

Pro tuto tematiku připravit specializovanou učebnu 423 s pomůckami (torza hrudníku, PC, dezinfekce, mulové čtverce, náhradní pytlíky do dýchacích cest, náhradní obličej), AED a učebnu 422 (dataprojektor, PC)

Téma č. 7: Vyšetření dle zásad (C) A, B, C

Posluchači budou po skončení toho tématu umět vyšetřit dle zásad (C)A, B, C - masivní, život ohrožující krvácení, dýchání, průchodnost dýchacích cest, naučí se zhodnotit tepovou frekvenci a čas kapilárního návratu.

Pro tuto tematiku připravit speciální učebnu BATLS/BARTS.

Téma č. 8: TCCC - TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE, krvácení, hemostatika (HemCon, Celox, QuikClot), C.A.T., emergency bandage, otevřený, zavřený a tenzí PNO, dekomprese

V tomto tématu se posluchači seznámí s TCCC. Musejí pochopit základní druhy krvácení včetně krvácení s přirozených tělesných otvorů, musejí znát tlakové body lidského těla a použití škrtidla včetně jeho zásad naložení. Seznámí se s hemostatikou a emergency bandage, budou umět rozpoznat otevřený, zavřený či tenzí PNO a musejí umět provést dekompresi hrudníku.

Pro tuto tematiku připravit speciální učebnu BATLS/BARTS a speciální stůl vybavený prostředky pro problematiku krvácení.

Téma č. 9: Poranění fyzikálními faktory (poranění teplem a chladem)

V tomto tématu se posluchači seznámí s celkovými a místními účinky tepla na organismus, musejí pochopit příznaky a první pomoc, dále pak musejí znát „ Pravidlo devíti „ a příznaky a první pomoc u inhalačního popáleninového traumatu.

Seznámí se s celkovými a místními účinky chladu na organismus, musejí znát druhy a první pomoc. Okrajově se seznámí se sněžnou slepotou, jejími příznaky, první pomocí a prevencí.

Pro tuto tematiku připravit učebnu 422, dataprojektor, PC.

Téma č. 10: Poranění pohybového aparátu (zlomeniny, poranění kloubů a svalů

Posluchači musejí umět rozpoznat poranění končetin a to zlomeniny, druhy zlomenin, příznaky při zlomenině a první pomoc včetně imobilizace. Dále pak musejí být schopni rozpoznat poranění kloubů a svalů, a musejí vědět jaké jsou příznaky a první pomoc.

Pro tuto tematiku připravit učebny 422 a specializované učebny BARTS/BATLS, dlahy všech druhů, páteřní rámy a imobilizační prostředky.

Téma č. 11: Polohování, dlahy a fixace

Posluchači se seznámí se základními polohami používanými v první pomoci, s technikami přenášení a odsunovými prostředky. Naučí se používat a nakládat dlahy různých druhů, seznámí se s rámem SCOOP a různými druhy nosítek.

Pro tuto tematiku připravit speciální učebnu BATLS/BARTS

Téma č. 12: Moulage

Po úspěšném zvládnutí tohoto tématu bude posluchač umět poskytnout první pomoci při simulovaném poranění dle zásad první pomoci v poli.

Pro tuto tematiku připravit speciální učebnu BATLS/BARTS.

Téma č. 13: Otravy BChL

Toto téma je zabezpečeno formou přednášky katedry toxikologie.
Pro tuto tematiku připravit učebnu 422, dataprojektor, PC.

Téma č. 14: Obvazová technika

Posluchači se teoreticky i prakticky naučí některé druhy imobilizačních prostředků (dlahy, vakuové dlahy), jejich indikaci k použití a vlastní použití. Prakticky se naučí zacházení se škrtidlem a tlakovým obvazem (C. A. T. , Emergency bandage). Posluchači se naučí jak teoreticky tak prakticky – hlavní zásady obvazové techniky, dělení obvazů dle funkce, podle druhu materiálu a tvaru, základní postupy při přikládání obvazu, naučí se všechny druhy šátkového obvazu, obvazy obinadlové – postup a zásady při přikládání obinadlových obvazů, druhy obinadlových obvazů, náplastové obvazy, navlékací rychloobvazy (pruban).

Pro tuto tematiku připravit učebnu 422, dataprojektor, PC, obvazový materiál, C. A. T., Emergency bandage, dlahy, vakuové dlahy.

Téma č. 15: Závěrečný písemný test

Test z PRVNÍ POMOCI V POLI má 50 otázek, doba na vypracování 45 minut.
Úspěšné absolvování testu představuje 41 – 50 správně zodpovězených otázek.

Pro tuto tematiku připravit učebnu 422, testové otázky I, II, odpovědní archy.

5. Doporučená literatura a internetové odkazy

1. Homola, Matoušek: Rozšířená první pomoc pro nezdravotníky.
2. Miller, Sonor: Neodkladné stavy v medicíně.
3. www.erc.edu: European Resuscitation Council Guidelines 2005.
4. Soubory přednášek katedry všeobecného lékařství a urgentní medicíny.

6. Požadavky na dopravu, vybavení učebny, plánování výuky a podobně

Zahájení kurzu v 10,40 na učebně č.422.

Nezbytné vyčlenění učitele KTOX pro lekci „Otravy BChL“.

Ústroj pro účastníky ZÁKLADNÍHO KURZU PRVNÍ POMOCI V POLI je polní stejnokroj

vz. 95.