

# Základní kurz - první pomoc v poli

„Valetudo maximum donum“

(Zdraví je největším darem)

**Cíl:** Cílem základního kurzu první pomoci v poli je seznámit a naučit posluchače základním schopnostem a dovednostem základní první pomoci, stručně nastínit danou problematiku a naučit se základům, které lze v případě potřeby plnohodnotně využít k prospěchu postiženého v zájmu záchrany jeho života, dalšího léčebného postupu a úspěšného uzdravení.

Každý voják profesionální armády by měl mít základní dovednosti a schopnosti v zabezpečení základních životních funkcí raněných až do té doby, než se ranění dostanou na vyšší etapu zdravotnického zabezpečení.

**Určení:** Kurz je určen pro všechny vojáky z povolání - nelékaře.

**Kvalifikační předpoklady:** Nejsou stanoveny.

**Místo konání:** Fakulta vojenského zdravotnictví v Hradci Králové.

**Doba trvání:** 5 dnů.

**Počet účastníků:** 6 – 15.

**Školitel:** Fakulta vojenského zdravotnictví - Katedra všeobecného lékařství a urgentní medicíny K-308. Garant: plk. MUDr. Radovan Matoušek, Ph.D.

**Zakončení:** Písemný test.

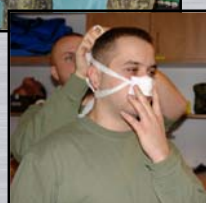


## Obsahová náplň základního kurzu - první pomoc v poli

**Skládá se z:** ➔ **Lekcí** ➔ **Video lekcí** ➔ **Praktických dovedností**

Základní kurz první pomoci v poli se soustřeďuje na výuku těchto teoretických a praktických dovedností:

- Anatomie
- Zásady poskytování první pomoci
- Poruchy vědomí
- Zajištění dýchacích cest vzduchovody
- Resuscitace – (C) A B C, Automatický Externí Defibrilátor (AED)
- Vyšetření dle zásad (C) A B C
- TCCC - Tactical Combat Casualty Care
- TCCC - Krvácení, Hemostatika (HemCon, Celox, QuikClot)
- TCCC - Combat Application Tourniquet (C.A.T.), Kapesní obvaz, Emergency bandage
- TCCC - Poranění hrudníku, Otevřený pneumotorax, Zavřený pneumotorax, Tenzní pneumotorax, Dekomprese
- Poranění fyzikálními faktory (poranění teplem, chladem)
- Poranění pohybového aparátu (zlomeniny)
- Polohování, Dlahy, Fixace
- Moulage
- Otravy BCHL
- Obvazová technika



### Doporučená literatura a internetové odkazy:

1. Homola, Matoušek: Rozšířená první pomoc pro nezdrazvotníky.
2. Miller, Sonor: Neodkladné stavy v medicíně.
3. www.erc.edu: European Resuscitation Council Guidelines 2005.
4. Soubory přednášek katedry všeobecného lékařství a urgentní medicíny.



## Obsahová náplň témat základního kurzu - první pomoc v poli

1. **Anatomie** - Posluchači se na základní úrovni seznámí s lidským organismem, jednotlivými orgány a funkčními celky organismu - buňka, kosterní systém, svaly, krev, krevní oběh, srdce, krevní tlak, dýchací soustava, trávicí soustava, játra, slinivka břišní, slezina, vylučovací soustava, kůže, pohlavní soustava, nervová soustava, žlázy s vnitřní a vnější sekrecí, smyslové orgány (zrak, sluch, hmat, chuť, čich), termoregulace.
2. **Zásady poskytování první pomoci** - Posluchači musejí znát dělení první pomoci, dělení resuscitace a její cíl, věková kritéria kardo – pulmonální resuscitace, cíl první pomoci – bezpečnost při poskytování první pomoci, musejí být informováni o první pomoci v rámci trestního zákona a musejí znát zásady zahájení a ukončení kardo – pulmonální resuscitace. Dále mají za úkol pochopit řetězec přežití a budou informováni o AED (Automatický Externí Defibrilátor).
3. **Poruchy vědomí** - Posluchači musejí pochopit co je to vědomí a jeho ztráta. Musejí znát některé často se vyskytující druhy poruch vědomí při poranění či chorobách a první pomoc.
4. **Zajištění dýchacích cest vzduchovody** - V tomto tématu se posluchači prakticky seznámí se zajištěním dýchacích cest vzduchovody. Musejí znát druhy vzduchovody, jak určit správnou velikost vzduchovody, musejí znát správnou techniku zavedení a možné komplikace. Musejí znát, kdy jsou vzduchovody kontraindikovány.
5. **Resuscitace – (C) A B C, Automatický Externí Defibrilátor (AED)** - Posluchači musejí pochopit Safari abecedu přežití: pravidlo (C) A B C. Dále pak musejí pochopit poruchy dýchání, postup při zjišťování zástavy dechu, příznaky neprůchodnosti dýchacích cest, musejí se naučit, jak uvolnit dýchací cesty, jak odstranit překážku z dýchacích cest a druhy umělé plicní ventilace. Musejí znát diagnostiku zástavy krevního oběhu, postup nepřímé srdeční masáže i za použití Automatického Externího Defibrilátoru (AED), co dělat po úspěšné resuscitaci. Dále se seznámí se základními chybami při resuscitaci, problematikou přenosu infekce při resuscitaci a s problematikou právní odpovědnosti při poskytování první pomoci.
6. **TCCC - Tactical Combat Casualty Care, Krvácení, Hemostatika (HemCon, Celox, QuikClot), Combat Application Tourniquet (CAT), Emergency bandage, Otevřený, Zavřený a tenzní pneumotorax, Dekomprese** - V tomto tématu se posluchači seznámí s TCCC. Musejí pochopit základní druhy krvácení včetně krvácení s přirozených tělesných otvorů, musejí znát tlakové body lidského těla a použití škrtidla včetně jeho zásad naložení. Seznámí se s hemostatikami a emergency bandage, budou umět rozpoznat otevířeny, zavřený či tenzní pneumotorax a musejí umět provést dekompresi hrudníku.
7. **Poranění fyzikálními faktory (poranění teplem, chladem)** - V tomto tématu se posluchači seznámí s celkovými a místními účinky tepla na organismus, musejí pochopit příznaky a první pomoc, dále pak musejí znát „Pravidlo devíti“. Musejí znát první pomoc u inhalčního popáleninového traumatu. Seznámí se s celkovými a místními účinky chladu na organismus, musejí znát jejich druhy a první pomoc. Okrajově se seznámí se sněžnou slepotou, jejími příznaky, první pomoci a prevencí.
8. **Poranění pohybového aparátu (zlomeniny, poranění kloubů a svalů)** - Posluchači musejí umět rozpoznat poranění končetin, a to zlomeniny, druhy zlomenin, příznaky při zlomenině a první pomoc včetně imobilizace. Dále pak musejí být schopni rozpoznat poranění kloubů a svalů, a musejí vědět jaké jsou příznaky a první pomoc.
9. **Polohování, dlahy a fixace** - Posluchači se seznámí se základními polohami používanými v první pomoci, s technikami přenašení a odsunování prostředky. Naučí se používat a nakládat dlahy různých druhů, seznámí se scoop rámem a různými druhy nosítek.
10. **Moulage** - Po úspěšném zvládnutí tohoto tématu budou posluchači umět poskytnout první pomoc při simulovaném poranění dle zásad první pomoci v poli.
11. **Otravy BCHL** - Toto téma je zabezpečeno formou přednášky katedry toxikologie.
12. **Obvazová technika** - Posluchači se naučí jak teoreticky tak prakticky – hlavní zásady obvazové techniky, dělení obvazů dle funkce, podle druhu materiálu a tvaru, základní postupy při přikládání obvazu, naučí se všechny druhy šátkového obvazu, obvazy obinadlové – postup a zásady při přikládání obinadlových obvazů, druhy obinadlových obvazů, náplastové obvazy, navlékací rychlobvazy (pruban).
13. **Závěrečný písemný test** - Test PRVNÍ POMOCI V POLI sestává z 50 otázek, doba na vypracování testu je 45 minut. Úspěšné absolvování testu představuje 41 – 50 správně zodpovězených otázek.

Kdo úspěšně ukončí kurz, obdrží **osvědčení o absolvování KURZU PRVNÍ POMOCI V POLI.**