



# PRVNÍ POMOC V POLI

Univerzita obrany Brno, Fakulta vojenského zdravotnictví Hradec Králové

Katedra všeobecného lékařství a urgentní medicíny



Cílem speciálního kurzu První pomoc v poli je naučit posluchače základním schopnostem a dovednostem v poskytování první pomoci. Každý voják profesionální armády by měl umět poskytnout první pomoc při ohrožení základních životních funkcí zraněných do té doby, než se dostanou na vyšší etapu zdravotnického zabezpečení.

**Určení:** kurz je určen pro nezdravotnický personál.

**Kvalifikační předpoklady:** nejsou stanoveny.

**Místo konání:** Univerzita obrany Brno, Fakulta vojenského zdravotnictví Hradec Králové.

**Doba trvání:** 5 dnů.

**Počet účastníků:** 6 -15.

**Školitel:** Katedra všeobecného lékařství a urgentní medicíny.

**Garant:** plk. MUDr. Matoušek Radovan, Ph.D.

**Skladba kurzu:** přednášky, praktická cvičení, video lekce.

**Forma zakončení:** písemný test, praktická zkouška.



## OBSAHOVÁ NÁPLŇ KURZU

### TEORETICKÁ ČÁST

- Lidské tělo jako celek – skelet, oběhový systém, dýchací systém.
- Zásady poskytování první pomoci.
- **Kardio-Pulmonální Resuscitace (KPR), Telefonicky Asistovaná Neodkladná Resuscitace (TANR)**
- Obstrukce dýchacích cest
- **Tactical Combat Casualty Care (TCCC)** – úvod.
- Zástava krvácení.
- Vědomí a jeho poruchy.
- Poranění hrudníku (pneumotorax otevřený, zavřený a tenzní) a břicha.
- Šok.
- Pohybový aparát a jeho poranění.
- Poranění teplem.
- Poranění chladem.

### PRAKTICKÁ ČÁST

- Kardiopulmonální resuscitace.
- **Automatický Externí Defibrilátor (AED).**
- Otáčení zraněného při podezření na poranění krční páteře, manévry ke zprůchodnění dýchacích cest.
- **Combat Application Tourniquet (C.A.T.).**
- Kapesní obvaz, Emergency bandage, Blast abdominal bandage, hemostatické preparáty.
- Zajištění průchodnosti dýchacích cest, vzduchovody a jejich aplikace.
- Vyšetřovací metody hrudníku, dekomprese, Ashermanova chlopeň, Bolin Chest Seal, Hyfin Vent Chest Seal, Hallo Chest Seal.
- Polohování, dlahy, fixace.
- Obvazová technika.
- Vyšetření (C)ABC.
- Prevence hypotermie.



## OBSAHOVÁ NÁPLŇ TÉMAT

- **Lidské tělo jako celek** – základní informace o anatomii lidského těla nezbytné pro KPR a zástavu krvácení.
- **Zásady poskytování první pomoci.**
- **KPR+AED, TANR** – KPR s využitím automatického externího defibrilátoru. Telefonicky asistovaná neodkladná resuscitace a její využití v praxi.
- **Obstrukce dýchacích cest.**
- **TCCC** – úvod do problematiky poskytování první pomoci za taktické situace.
- **Zástava krvácení** – metodika a pomůcky k zástavě život ohrožujícího krvácení včetně hemostatických preparátů.
- **Vědomí a jeho poruchy, zajištění průchodnosti dýchacích cest** – nejčastější poruchy vědomí, jejich diagnostika v polních podmínkách včetně zajištění průchodnosti dýchacích cest s pomůckami (vzduchovody) a bez pomůcek.
- **Poranění hrudníku a břicha** – vyšetřovací metody hrudníku a břicha (pohled, pohmat) se zaměřením na rozpoznání a ošetření život ohrožujících poranění.
- **Šok** – diagnostika a první pomoc u šoku, zejména hemoragického.
- **Pohybový aparát a jeho poranění** – poranění končetin (dlouhé kosti) a pánve, způsoby imobilizace.
- **Poranění teplem a chladem** – celkové a místní účinky tepla a chladu na organismus.
- **Obvazová technika** – teoretické zásady a praktický nácvik nakládání obvazů.
- **Vyšetření (C)ABC** – prvotní vyšetření a ošetření zraněného, algoritmus (C)ABC.
- **Prevence hypotermie** – pomůcky a metody k prevenci podchlazení.
- **Závěrečný písemný test a praktická zkouška** – test 50 otázek, doba na vypracování 45 minut, minimální počet správných odpovědí pro úspěšné absolvování kurzu 41. V praktické části zkoušky student ošetřuje 2 simulovaná poranění.

**Pro úspěšné absolvování kurzu musí student úspěšně zvládnout test i praktickou část.**

### DOPORUČENÁ LITERATURA A INTERNETOVÉ ODKAZY

1. ŽÁK, M., MATOUŠEK, R. *První pomoc v polních podmínkách*. 1. vydání. Hradec Králové: Univerzita obrany, 2009, 55 s. ISBN 978-80-7231-335-8.
2. BYDŽOVSKÝ, J. *První pomoc*. 2. přepracované vydání. Praha: Grada Publishing, a.s., 2004, 75 s. ISBN 80-247-0680-6.
3. STELZER, J., CHYTILOVÁ, L. *První pomoc pro každého*. 1. vydání. Praha: Grada Publishing, a.s., 2007, 116 s. ISBN 80-247-2144-9.
4. ČESKÁ RESUSCITAČNÍ RADA [online]. 2012. Dostupné na www: <http://www.resuscitace.cz>
5. FAKULTA VOJENSKÉHO ZDRAVOTNICTVÍ [online]. 2012. Dostupné na www: [http://www.pmfhk.cz/BATLS1/PRVNI\\_POMOC/Prvni\\_pomoc\\_v\\_polnich\\_podminkach.pdf](http://www.pmfhk.cz/BATLS1/PRVNI_POMOC/Prvni_pomoc_v_polnich_podminkach.pdf)
6. Soubory přednášek Katedry všeobecného lékařství a urgentní medicíny.

Korespondence: lektor-instruktor npor. Bc. Tereza BENDO VÁ, DiS. a lektor-instruktor por. Mgr. Tomáš GRÖGER

Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity obrany

Třebešská 1575

500 01 Hradec Králové

[bendova@pmfhk.cz](mailto:bendova@pmfhk.cz); [groger@pmfhk.cz](mailto:groger@pmfhk.cz); <http://www.pmfhk.cz>