

2 Příprava a reakce na incident

Preparation & Incident Response

Cílem kapitoly je pochopit základní principy neodkladné péče v poli a přípravu na poskytování péče zraněným při zohledňování specifík vojenské činnosti.

Neodkladná péče v polních podmínkách si klade za cíl poskytovat efektivní péči zraněným v polních podmínkách. K tomu je nutné, aby se zdravotnický personál seznámil s vojenským prostředím, ve kterém bude péče o zraněné poskytována a dále s prostředky pro záchranu života. Nezastupitelná je znalost své role v týmu.

Kurz neodkladné péče v polních podmínkách můžeme chápat jako základ přípravy v poskytování neodkladné péče v bojových operacích. Postupy se zakládají zejména na klinické praxi a na zkušenostech z mnoha zahraničních operací.

2.1 Běžná denní činnost

Každý den je nutné ujistit se o připravenosti personálu, dobrém stavu vozidel a bezchybném chodu jednotlivých oddělení.

2.1.1 Příprava personálu

- Kontrola zdravotnické výbavy jednotlivce,
- kontrola materiálu v batohu záchranáře,
- kontrola ochranných prostředků jednotlivce (přilba, neprůstřelná vesta, zbraň, munice),
- kontrola označení personálu rukávovými páskami s červeným křížem,
- kontrola zbraní a munice,
- kontrola dávek potravin a vody (podle předpokládané doby trvání úkolu),
- kontrola spojovacích prostředků (telefony, vysílačky, GPS),
- kontrola informovanosti personálu o aktuální taktické situaci.



Příprava týmu



Kontrola zbraní a munice

2.1.2 Příprava vozidel

- Kontrola technického stavu vozidla, včetně paliva,
- kontrola úplnosti a funkčnosti materiálu ve vozidle výjezdového týmu,
- kontrola kyslíkových lahví, náhradních zdrojů,
- kontrola spojovacích prostředků,
- kontrola map (aktuálnost, vyznačení rizikových úseků) a volacích znaků,
- kontrola dávek potravin a vody (podle předpokládané doby trvání úkolu).

2.1.3 Příprava oddělení a resuscitačního týmu (Role 1-3)

- Vedoucí týmu určí role pro ostatní členy v týmu,
- kontrola zásob materiálu, infuzních roztoků a léků.

2.2 Činnost při přesunu

- Zůstat ve střehu,
- podle možností pravidelně měnit směr trasy (vyvarovat se stereotypu),
- mít přehled o rozmístění personálu a vozidel během přesunu a na místě incidentu,
- po celou dobu udržovat komunikaci.

2.3 Na místě incidentu

- Vyhodnocení situace,
- pomoc je poskytována v závislosti na taktické situaci podle Care Under Fire (péče pod přímou palbou) nebo Tactical Field Care (péče mimo přímou palbu).

Doporučení pro řešení krizových situací na místě incidentu nebo v nemocnici podle principu **CSCATTT**:

- C** Comand and Control (velení a řízení)
- S** Safety (bezpečnost)
- C** Communications (komunikace, spojení)
- A** Assessment (zhodnocení)
- T** Triage (třídění)
- T** Treatment (léčba)
- T** Transport (transport)

Ve fázi **Care Under Fire** (péče pod přímou palbou) je vhodné se zachovat podle zásady **SAFE**:

- S** Send signal or shout for help (telefonuj nebo křič o pomoc).
- A** Asses the situation (zhodnoť situaci).
- F** Free the casualty from danger (vysvobod' postiženého z nebezpečí).
- E** Evacuate the casualty to a safe area to undertake Care Under Fire (odsuň zraněného do bezpečí, aby mu mohla být poskytnuta péče podle zásad Care Under Fire).



Nezapomeň! SAFE během Care under Fire.

Hlášení z místa incidentu na vyšší stupeň se podává ve strukturovaném formátu, aby se předcházelo chybám, ke kterým může docházet během komunikace mezi odesílatelem a příjemcem zprávy. Nejběžnějším způsobem předání situační zprávy je hlášení **METHANE**:

- M** Military call sign (volací znak)
- E** Exact location , GPS grid reference (přesná pozice - souřadnice z GPS/mapy)
- T** Type of incident (typ události, např. dopravní nehoda, výbuch)
- H** Hazards, present & potential (rizika na místě události, stávající a potencionální)
- A** Access to scene (příjezdové trasy k místu události)
- N** Number & severity of casualties (počet raněných, závažnost poranění)
- E** Emergency services, present & required (záchranné složky přítomné, potřebné)



Poděj hlášení o události (SITREP) s využitím struktury METHANE.

Zpráva o zdravotním stavu zraněného při předávání trauma týmu musí obsahovat následující údaje. Jako pomůcka slouží zkratka **MIST**:

- M** Mechanism of injury (mechanismus úrazu).
- I** Injuries found or suspected (rozpoznaná nebo pravděpodobná poranění).
- S** Signs (základní životní funkce).
- T** Treatment given (poskytnutá léčba).

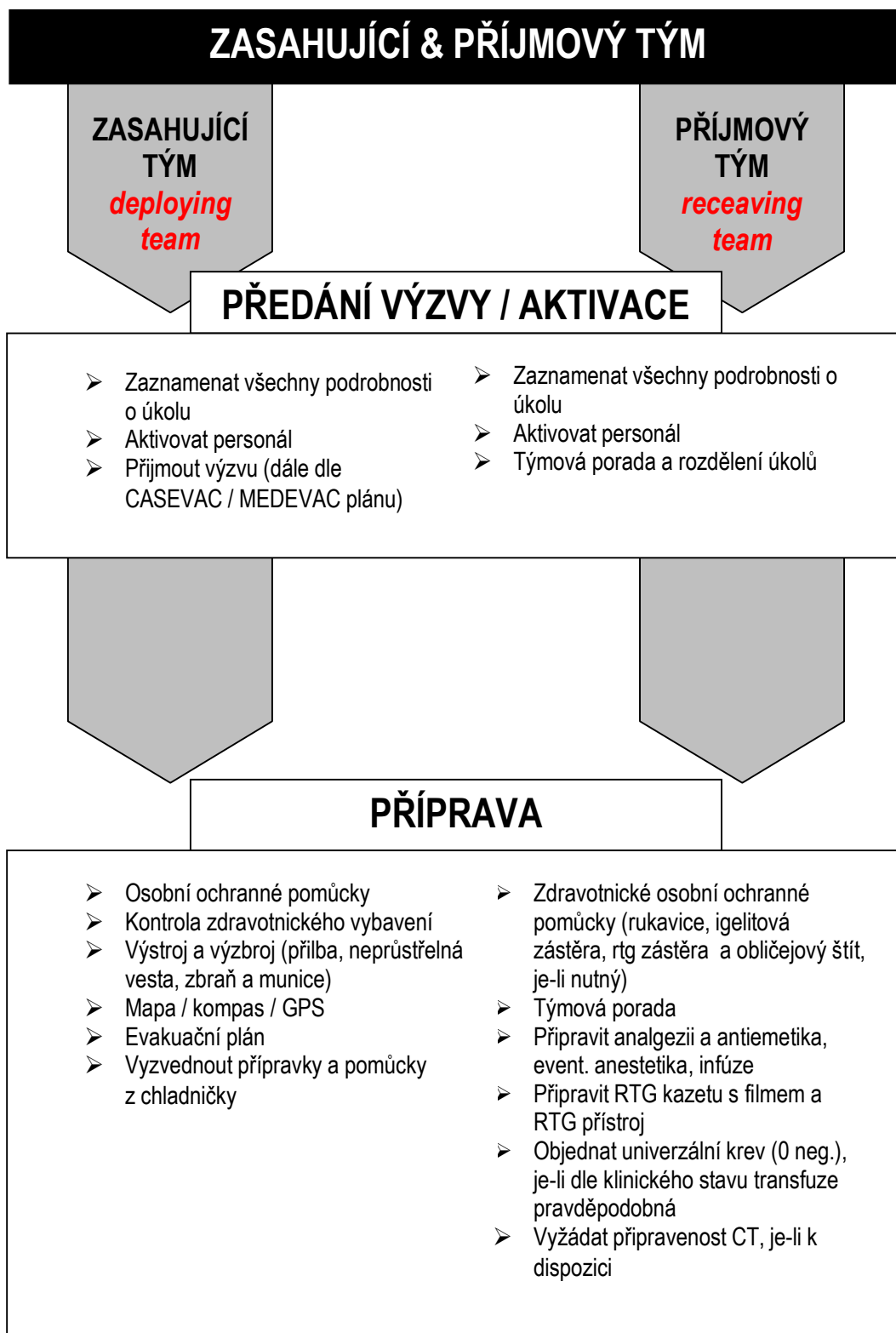
2.4 Po návratu na základnu

- Vybít zbraně (zaleží na taktické situaci),
- nahlásit příjezd a splnění úkolu nadřízenému,
- debriefing (zhodnocení situace v týmu, vytknout si chyby a poučit se z nich),
- kontrola a doplnění veškerého použitého materiálu.

2.5 Závěr

Tyto postupy slouží jako všeobecný návod ke zlepšení organizace poskytování zdravotní péče. Nelze je pokládat za normativní předpis. Situace bude pokaždé jiná a intenzita konfliktu se může v průběhu času měnit. Důležité ale je, že jsou stanoveny všeobecné principy, na kterých lze stavět.

Příloha A: Aktivace na výzvu



Příloha B: Pokyny pro Casevac

Příprava

- Upřesnění úkolu a kontrola volacích znaků,
- mít informace o místě určeném pro vyzvednutí raněných (mapa, náčrtek).

Informace o situaci na místě incidentu

- Ranění: počet, priority, klinické známky, zasažení bojovými látkami,
- protivník: ohrožení na trase přesunu a v místě vyzvednutí raněných,
- vlastní vojsko: doprovod a ochrana pro CASEVAC tým.

Mise

CASEVAC – instrukce.

Realizace

- Cílem je odsun všech zraněných,
- plán řízení – stručný přehled toho, jak bude CASEVAC probíhat,
- usilovat o to, aby veškerá činnost vedla k úspěchu mise,
- dovolit podřízeným samostatně plánovat.

Pomocné instrukce

- Načasování (timing) do detailu,
- určit nástupiště, např. heliport,
- činnost na nástupišti, plán nástupu do vrtulníku,
- činnost na místě vyzvednutí,
- plán péče o civilní obyvatelstvo,
- plán péče o raněné protivníky.