



Psychosociální připravenost zdravotníků Českého červeného kříže

Bc. Lukáš Pochylý

předseda Oblastního spolku ČČK Hradec Králové,
lektor ČČK

**Psychosociální aspekty při zásahu záchranných složek
Hradec Králové, 8. října 2008**



Český červený kříž

- + mezi tradiční činnosti patří výuka a poskytování první pomoci
- + disponuje cca 7 000 zdravotníky
 - + z toho cca 700 zdravotnických instruktorů
 - + v 74 Humanitárních jednotkách zapojeno cca 1 700 zdravotníků



Zdravotnický instruktor

- + nejvyšší laická norma znalostí
- + oprávněn vyučovat první pomoc
- + součástí kurzu je základní psychologická příprava pro řešení krizové situace (4 h.)
- + chybí hlubší psychosociální příprava i trénink zvládnání stresu
- + další vzdělávání závislé na vlastní aktivitě



Humanitární jednotky

- + dlouhodobě školeny a cvičeny jako druhosledové pro řešení MU, kde se předpokládá potřeba psychosociální pomoci
- + chybí hlubší psychosociální průprava i trénink zvládání stresu
- + další vzdělávání závislé na vlastní aktivitě
- + členové se často zaměřují na první pomoc
- + odlišný přístup jednotlivých Oblastních spolků
- + někde řešeno zapojením odborníků z praxe



Trénink a cvičení

- + ověřování připravenosti na soutěžích, především republiková soutěž HJ – Kubínův memoriál
- + zaměření více na sociální činnosti
- + malá osobní psychologická připravenost
- + odlišný přístup jednotlivých Oblastních spolků



Řešení

- + posílit psychosociální průpravu
- + vytvořit systém vzdělávání
- + rozšířit dosavadní spolupráci (HZS, CO, VŠ...)
- + klást důraz na psychologickou připravenost
- + limitující faktor - finance



Náhled přes hranice

- + zajímavé prvky psychologické průpravy lektorů a trenérů Mládeže Slovenského Červeného kříže
- + sebepoznávací trénink
- + chybí návaznost a systematičnost



Situace v Hradci Králové

- + snaha o osvojení základních psychosociálních znalostí
- + cvičení s prvky psychologické přípravy
- + základní sebepoznávací průprava a metody zvládání stresu
- + limitující faktor – finance, věk, „poločas rozpadu dobrovolníka“



Závěr

- + dobrá odborná připravenost zdravotníků v poskytování první pomoci
- + nízká psychologická připravenost
- + chybějící systém psychosociální přípravy
- + nasazení při některých typech MU by mohlo znamenat „vysoké ztráty“
- + postupný tlak na změnu
- + limitující faktor - finance



Chcete se na něco zeptat





Děkuji za pozornost

Bc. Lukáš Pochylý

Oblastní spolek ČČK Hradec Králové
Mostecká 290, 500 03 Hradec Králové

www.cckhk.org

hradeckralove@cervenykriz.eu

495 516 127