



Psychologická služba

Osobní zkušenost hasiče-peera s posttraumatickou intervenční péčí (PIP)



Obsah přednášky

- peers
- výzkumné šetření
- vlastní zkušenost s poskytováním PIP



Hasič - peer

- peers, hantýrkou nazývaní „pýři“ též „netopýři“ či „upíři“
- základní kurz v rozsahu 40 hodin
- Jeffry T. Mitchell - debriefing, defusing jako součást CISM (Critical Incident Stress Management - Metoda řízení stresu)
- počet příslušníků HZS ČR, kteří absolvovali základní kurs PIP je **143** (celkem 11 kurzů – od dubna 2003 do února 2006)



Hasičský záchranný sbor Olomouckého kraje



Hasič - peer

Co mi přinesl výcvik v poskytování PIP?



Výzkumné šetření

Cíl:

1. **Rozdíl v míře vnímání události jako traumatizující** mezi skupinou hasičů–peers a skupinou běžných hasičů.
2. **Rozdíl v míře prožitých traumatických událostí** mezi hasiči–peers a skupinou běžných hasičů.



Výzkumné šetření

Výzkumný vzorek:

A: 15 hasičů vycvičených v PIP

(tj. cca 10,5% ze 143 *peers* u HZS ČR).

Věkové rozmezí skupiny 28 – 50 let.

B: 38 zásahových hasičů z centrální stanice Olomouckého kraje.

Věkové rozmezí skupiny 25 až 54 let.



Výzkumné šetření

Výsledky:

- ad 1) **Míra vnímání traumatické události v závislosti na absolvování výcviku v PIP je vysoce signifikantní.** Skupina hasičů vycvičených v PIP vnímá události jako traumatické významně více než-li skupina běžných hasičů.
- ad 2) **Míra prožitých traumatických událostí v závislosti na absolvování výcviku v PIP není statisticky významná.** Skupina peers prožila stejnou míru traumatických událostí jako skupina nevycvičených hasičů.

Statistika poskytnutí PIP



1. Poskytnutí PIP	2003	2004	2005	Celkem 2003-05
1.1. příslušníkům HZS v souvislosti s výkonem služby				
1.1.1. na žádost klienta:				
počet intervencí	13	57	14	84
počet klientů	7	22	18	47
1.1.2. vyžádané nadřízeným:				
počet intervencí	18	46	32	96
počet klientů	117	119	110	346
1.2. obětím mimořádných událostí				
počet intervencí	4	105	60	169
počet klientů	3	45	128	176
2. Souhrn 2003- 2005				
celkem intervencí hasičům				180
celkový počet hasičů				393
Celkem intervencí (hasiči + oběti MU)				349
Celkem klientů (hasiči + oběti MU)				569

Zdroj: Statistika Psychologické služby GŘ HZS ČR.



Vlastní zkušenost v poskytování PIP

- ❖ Hasičům a rodinným příslušníkům po devastujícím zranění hasiče vlastním kolegou
- ❖ Hasičům zasahujícím po autonehodě, při níž byl vážně zraněn kolega hasič ze stejné stanice
- ❖ Hasičům zasahujícím po autonehodě, při níž bylo vážně zraněno dítě a jeho matka



Vlastní zkušenost v poskytování PIP

a) Hasičům a rodinným příslušníkům po devastujícím zranění hasiče vlastním kolegou

- defusing několik hodin po události
- první intervence ihned po výcviku
- vlastní pochybnosti o kompetentnosti
- součástí systému PIP u HZS je poskytování psychosociální pomoci též rodinným příslušníkům hasičů
- kladné přijetí intervence
- vlastní emoční zaujetí, dobrý pocit ze smysluplné pomoci



Vlastní zkušenost v poskytování PIP

b) Hasičům zasahujícím po autonehodě, při níž byl zraněn kolega hasič ze stejné stanice

- ❖ defusing brzy po události
- ❖ otevřenost po bezprostředním návratu z události při ukládání techniky, přirozená potřeba o události mluvit
- ❖ při zahájení defusingu došlo oproti spontánním reakcím po návratu k útlumu.
- ❖ automatické reakce při zásahu
- ❖ pozitivní zpětná vazba po ukončení defusingu, verbální vyjádření spokojenosti nad tím, „že jsme si mohli o tom takhle promluvit“



Vlastní zkušenost v poskytování PIP

c) Hasičům zasahujícím po autonehodě, při níž bylo vážně zraněno dítě a jeho matka.

- debriefing, 2 skupiny
- plačící dítě
- odloučení od matky
- čekání na RZS
- druhá skupina nezasahovala, pocit bezmoci při čekání

Otázka: Jak rozeznat vhodnost použití debriefingu?



K profesionálním hasičům jsou vybíráni jedinci silní, odolní, i trochu frajeři a bylo by dobré, aby takoví zůstali i po zážitcích z výjezdů.
Obraz i text použit z kalendáře HZS ČR. Vydala psychologická služba GŘ HZS ČR.



Hasičský záchranný sbor Olomouckého kraje



Děkuji za pozornost.

Dotazy a diskuse:

Autor: _pprap. Martin Daniš

HZS Olomouckého kraje

E-mail: martin.danis@centrum.cz